

## الخاطرة ١ (عوض ربك)

كانوا يقولون ربك كريم  
وأنا كنت أضحك أقول: وين الكرم في الوجع؟  
لكن يوم مرّ الزمن، شُلت غصّتي بيدي  
ولقيت عوض ربّي واقف على بابي  
ما كان ذهب، ولا مال  
كان راحة... بعد سنين من الانكسار.  
ضحكت وقلت  
سبحان اللي يعرف وجعك  
ويرجع لك نفسك قبل ما يرجع لك حقك.

## الخاطرة ٢ (غدر الرفيق)

كان صاحبي، لا كان ظلي  
أحسبه يسند، طلع هو اللي يدر.  
ضحك بوجهي،  
وقال كلام يشبه الصدق، بس ما صدق.  
ما وجعتني طعنته،  
قد ما وجعني إني أنا اللي عطيت السكين بإيدي.  
ضحكت آخر شي،  
مو شماتة...  
لكن لأنني عرفت:  
مو كل طعنة خسارة، بعض الطعنات إنقاذ.

### الخاطرة ٣ (صديق اللحظة)

يوم كنت في الهم اختفى  
ويوم ضحكت ظهر كأنه دايم معي.  
قلت له: وينك؟ قال: الدنيا شغلتنني.  
قلت له: حتى عن الوجدان؟  
ضحك وقال: لا تزعل  
قلت له: لا أزعل؟  
يا خوي الغياب ما يوجع قد الحضور المزيف.  
تعلمت: اللي يحبك ما يغيب عنك  
ولو غاب ترك ريحة وفا مور ريحة نسيان.

### الخاطرة ٤ (وشوشة الخذلان)

في يوم كنت أقول له: انت الأخ اللي ما جابته أمي.  
واليوم؟ أقول له: الله يسلمك من نفسي.  
لأنني ما أقدر أكره  
بس أقدر أتعلم الصمت.  
الصمت اللي وجعه أنقى من صوت الملامة  
الصمت اللي يقول  
عرفتك ونجيت منك.

## خاطرة ٥ (الزعل والصمت)

أصعب مراحل الزعل لما الكلمات تموت جوة قلبك، والصمت يصرخ بصوت أعلى من أي كلام.

تحس إنك لو فتحت فمك الدنيا كلها هتفهم قد إيه وجعك.

لكن الصمت يعلمك الصبر يعلمك إنك تسمع قلبك قبل ما تسمع أي صوت حوالك.

أحياناً الصمت هو اللي يعلمك مين معاك ومين بعيد.

## خاطرة ٦ ( الزعل اللي ما يروح)

في أيام الزعل تحس إن الزمن واقف والضحكة اللي كانت حياتك صارت ذكرى.

اللي يحبك يحس واللي ما يحس يظل بعيد.

لكن أهم درس؟ إن الزعل يعلمك قيمة النفس ويعرفك مين اللي يستاهل دمعة ومين اللي تستاهل ابتسامة صافية.

واللي يقرأ كلامي هذا... يعلم قلبه، ويعيش كل شعور... قبل ما ينساه الصمت.

## خاطرة ٧ ( الصمت اللي يقتل)

الصمت أحياناً مؤلم... أهون من الكلام أحياناً وأصعب من الزعل أحياناً.

تحس إنك لو فتحت فمك... هتغرق اللي حواليك بموجة من جرحك.

لكن الصمت... يعلمك إن قوة القلب في الاحتواء وفي إنك تفهم نفسك قبل ما تفهم غيرك.

اللي يعيش الصمت... يعرف إن الحياة أحياناً صرخة بلا صوت، وأحياناً بسمة جوة وجعك.

## خاطرة ٨ وجع الزعل

أصعب لحظات الزعل... لما تحس قلبك يقسى على نفسه قبل أي حد.  
الكلام صار ثقيل، والابتسامة صارت لعب عيال، والصمت... الصمت صار صديقك الوحيد.  
تحس إنك لو حكيت... العالم كله ما يفهم، واللي يحبك... ما يعرف يخفف عنك.  
لكن الزعل... يعلمك شيء واحد قيمة نفسك، وقيمة اللي يستاهل دمعة واللي يستاهل ابتسامة.

## خاطرة ٩ (صمت يعذب)

الصمت أحياناً أعمق من أي جرح، وأقسى من أي كلمة.  
تحس إن الدنيا كلها ساكنة... إلا قلبك اللي يصرخ جوة صدرك.  
اللي يعيش الصمت... يعرف إن أحياناً الكلام يضر، والصمت... هو اللي يعلمك قوة قلبك  
ويفتحك أبواب فهم نفسك قبل أي حد.

## خاطرة ١٠ ( الزعل اللي ما يروح)

في أيام الزعل... تحس إن الزمن واقف، والضحكة صارت ذكرى قديمة.  
اللي حواليك... بعيد، واللي يحبك... صوته صار خافت.  
بس الزعل يعلمك الصبر، يعلمك مين معاك فعلاً، ومين مجرد ظل عابر.  
وإذا قرئت كلامي هذا... عش كل شعور، عيش الوجع... قبل ما الصمت يبتلعك كله.

## خاطرة ١١ ( الزعل اللي يحرق)

أصعب الزعل... لما تحس إن قلبك صار جرح يمشي على رجليه.  
تحاول تضحك... بس الضحكة مابتطلع، تحاول تكلم... والكلام يعلق في حلقك.  
تكتشف إن أصعب جرح... ما يجي من اللي خانك... لكن من اللي كنت تحسبه أقرب الناس  
لك.  
الزعل يعلمك تعرف مين يستاهل دمة، ومين مجرد ظل يمشي وياك... ويختفي لما تحتاجه.

## خاطرة ١٢ (الصمت اللي يقتل)

الصمت أحياناً أقسى من أي كلمة.  
تحس إنك لو فتحت فمك... الدنيا كلها هتغرق في وجعك.  
لكن الصمت... يعلمك تفهم قلبك، يسمع روحك، ويعرفك مين اللي يستاهل حكايتك ومين اللي  
مجرد صدى.  
اللي يعيش الصمت... يعرف إن أحياناً صمتك أقوى من أي صراخ... وأحياناً ينقذك من الغلط.

## خاطرة (١٣) وجع الأيام الصعبة)

في أصعب مراحل الزعل... تحس إن الوقت صار عدوك، والذكريات صاروا أقسى من أي  
جرح.  
اللي كنت تحسبه سند... صار بعيد، واللي تحسبه بعيد... يمكن يكون أقرب مما تتخيل.  
لكن وجعك... يعلمك الصبر، يعلمك إن الحياة مش دايمًا تمشي مع اللي نحبهم، لكنها دايمًا  
تمشي مع اللي يعرفون قيمتك.

## خاطرة رقم ١٤ (الخللان الأول)

أصعب شعور لما تحسب إن اللي جنبك سند، وتكتشف فجأة إنه مجرد ظل.  
تحس قلبك صار صدى... كل خطوة يوجعك، وكل كلمة صامتة تحرق جوة صدرك.  
لكن أحياناً... الخللان يعلمك إن أصدق حبيب لنفسك... أنت!

## خاطرة رقم ١٥ (صمت الخيانة)

يجي يوم... تصمت وما تسمع شيء، واللي كنت تثق فيه ما عاد يسمع قلبك.  
تحس إن كل الكلام اللي قلته صار بلا وزن... وكل دمعة راحت هدر.  
الصمت... أحياناً هو الصوت الوحيد اللي يعلمك تعرف مين اللي يستاهلك.

## خاطرة رقم ١٦ (وجع اللي قريب)

أقسى وجع... لما يخذلك اللي تحسبه أقرب الناس لروحك.  
تحس إن قلبك صار قطعة زجاج... كل مرة تتلمس نكري... ينكسر أكثر.  
بس الوجع يعلمك... مين يستاهل دمعة ومين مجرد نكري تمشي بلا أثر.

## خاطرة رقم ١٧ (درس الخللان)

الخللان... مو بس خيبة، هو درس.  
يوصلك لأعماق نفسك، يعلمك الصبر، يعلمك تعرف قيمتك قبل ما يعرفها أي حد غيرك.  
اللي يفهم الدرس... يعيش أقوى، واللي ما يفهمه... يظل قلبه يصرخ بلا صوت.

## خاطرة رقم ١٨ (الزعل اللي ما يروح)

أيام الزعل... تحس إن الزمن وقف، والضحكة صارت ذكرى بعيدة.  
تحاول تنسى... بس الذكرى ترجع كأنها موجة تغرق قلبك.  
الزعل يعلمك... إن الحياة ما تعطي كل شيء للي يحبك... لكنها تعطي قلبك القوة.

## خاطرة رقم ١٩ (قلب محروق)

تحس قلبك صار نار... كل ذكرى تحرق، وكل خيانة تخبط على عقلك.  
لكن النار تعلمك شيء... إنك تعرف قيمتك، وإن ما أحد يستاهل دمعتك إلا اللي يعرفها حقًا.

## خاطرة رقم ٢٠ (الغدر والوجدان)

الغدر... أحياناً يكون من اللي تحسبهم ملاك، فجأة... يطلعون شيطان.  
تحس العقل يخبص، والوجدان يتلخبط... والصمت يصرخ بدل كلامك.  
لكن الغدر يعلمك... إن حياتك تستاهل ناس صادقين، وما تستاهل دمة كاذبة.

## خاطرة رقم ٢١ (الخرلان الأخير)

أصعب شعور... لما تحس إن قلبك صار مدينة خاوية، واللي كنت تثق فيه صار مجرد ذكرى.  
لكن الخرلان... يعلمك أن قلبك أكبر من أي وجع، وأقوى من أي خيبة.  
اللي يعيش الخرلان... يعرف إن القوة فيك... قبل أي أحد ثاني.